

じぶんログ

ライフスタジオカフェ



第2章::あなたの「思い出」と「推し活」を書いてみよう

ラクーンドッグ行政書士事務所

セクション5：思い出のアルバム（幼稚園～大学・専門学校まで）

幼稚園・保育園の思い出・なりたかった夢

【通っていた幼稚園・保育園名】

小学校の思い出・なりたかった夢

【通っていた小学校名】

中学校の思い出・なりたかった夢

【通っていた中学校名】

高校の思い出・将来への目標

【通っていた高校名】

大学の思い出・目指していた目標

【通っていた大学名】

セクション6：社会人になってからの思い出

就職・転職のきっかけ

【初めて勤めた会社】	
【転職した会社】	

働いて「よかった」こと・「つらかった」こと

仕事仲間との出会い



仕事での出会い・学び・エピソードなど
うれしかったことや大変だったことなど、社会人になってからのあなたを振り返ってみて。

セクション7：家族との思い出

両親との思い出

祖父母との思い出

兄弟・姉妹との思い出



家族でのイベント、旅行、心に残る
場面などまた、家族との関係性など
を書いてみましょう

セクション8：恋愛・パートナーシップ

大切な人との出会い

2人の思い出のデート・記念日・場所

一緒にみたライブ・映画など

相手につたえたいこと

普段、なかなか伝えられないことを、お手紙風
書いてみるのもアリかもです。



セクション9：わたしの趣味・好きなこと

小さい頃から好きだったこと

今、ハマっていること

人におすすめしたい楽しみ

これからチャレンジしたいこと

【MEMO】



セクション10：「推し活」の記録 ～Final Oshi style～①

私の「推し」ってこんなの

画像・イラスト

「推し」との出会い・きっかけ

「推し」の魅力・忘れられない思い出・「推し」と出会ってかわったこと

「推し」へのメッセージ

【MEMO】



セクション10：「推し活」の記録 ～Final Oshi style～②

「推し」 photo recollection①

	画像・イラスト

「推し」 photo recollection②

	画像・イラスト

「推し」 photo recollection③

	画像・イラスト

「推し」 photo recollection④

	画像・イラスト

【MEMO】



